Das alles ist Gewalt.

Wissen für Kinder

Was ist Gewalt?

Gewalt ist, wenn jemand einem anderen weh tut. Worte, Taten oder Weglassen von Hilfe können Gewalt sein.

Gewalt kann machen, dass du eine Wunde hast. Gewalt kann aber auch machen, dass du traurig, wütend oder ängstlich bist.

Wo passiert Gewalt?

Zum Beispiel hier:

Gewalt kann überall passieren.

Was gibt es für Gewalt?

Körperliche Gewalt

Zum Beispiel: Haare reißen, spucken, mit Gegenständen werfen/schlagen

Körperliche Gewalt ist, wenn jemand deinem Körper weh tut. Auch Eltern dürfen keine Gewalt nutzen!

Emotionale Gewalt

Zum Beispiel: beleidigen, ärgern oder ignorieren

Emotionale Gewalt passiert oft durch Worte.

Sexuelle Gewalt

Zum Beispiel: anfassen an Penis/Hoden, Scheide/Vulva, Brust oder Po, Nacktfotos von dir machen, gezwungen werden Sexfilme anzugucken

Sexuelle Gewalt ist, wenn jemand was mit dir macht, was sich komisch, unangenehm oder peinlich anfühlt. Sexuelle Gewalt ist verboten!

Digitale Gewalt

Zum Beispiel: Fotos weiterschicken ohne zu fragen, deine Handynachrichten lesen, fiese Nachrichten oder Kommentare schreiben

Digitale Gewalt ist, wenn jemand im Internet oder mit dem Handy etwas Gemeines oder Verletzendes macht.

Niemand darf dir weh tun! Auch niemand, den du magst.

Das kannst du machen, wenn Gewalt passiert ist:

Du darfst immer Stopp sagen. **Du bist nie schuld!**
Kein Kind muss Gewalt aushalten.

Du darfst Hilfe holen. Das ist manchmal schwer.
Vielleicht bist du dir nicht sicher, ob das Gewalt war.
Auch dann darfst du darüber sprechen.
Hilfe holen ist sehr mutig!

Du darfst darüber reden: **Mit einem Freund, mit einer Lehrerin oder mit einer Beratungsstelle.**
Es gibt Menschen, die helfen können.

Kennst du ein Kind, das Gewalt erlebt?
Du darfst davon erzählen.

An diese Stellen kannst du dich wenden, wenn du Hilfe brauchst:

Nummer gegen Kummer
Telefonische Beratung für Kinder und Jugendliche
116 111
www.nummergegenkummer.de
Online-beratung

KuK
Zentrum für Kinderrechte und Kinderschutz
0551 79 777 390
Nikolaistraße 28a
37073 Göttingen
www.kuk-goettingen.de

Phoenix
Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche bei sexueller und häuslicher Gewalt
0551 499 455 6
Kurze-Geismar-Straße 43
37073 Göttingen
www.phoenix-goettingen.de

Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen · KuK · gleichstellungsbüro Stadt Göttingen