

Digitale Infoveranstaltungen für Frauen: Wie funktioniert das Berufsleben 4.0?

10.00–11.30 Uhr via Zoom

10.9.2025 **Schluss mit Aufschieben – Wie Frauen ihre innere Stärke aktivieren!**

Du weißt, was zu tun ist – und doch fällt es dir schwer, ins Handeln zu kommen? Die To-do-Liste ist voll – aber irgendwie fehlt der Antrieb? Willkommen im Club der Aufschieberinnen. Doch das muss nicht so bleiben! Denn oft stehen uns nicht Faulheit oder Zeitmangel im Weg, sondern unbewusste Glaubenssätze, Perfektionismus oder die Angst, nicht genug zu sein. Gemeinsam schauen wir hinter die Fassade des Aufschiebens – und du lernst, wie du deine Energie wieder auf das lenkst, was wirklich zählt.

Impuls: [Bendine Röwer](#)

Anmeldung: [bis zum 8.9.2025 an kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

8.10.2025 **Wie bewerbe ich mich richtig?**

Die digitale Bewerbung ist mittlerweile Standard – vom öffentlichen Sektor bis zum DAX Unternehmen. Um Ihre Fähigkeiten und Ihre Motivation zur Bewerbung sichtbar zu machen, gilt allerdings immer noch: Der erste Eindruck zählt und dafür benötigen Sie aussagekräftige Bewerbungsunterlagen. Hier erhalten Sie professionelle Tipps für Ihre Bewerbung sowie einen Bewerbungscheck von einer erfahrenen Karriereberaterin.

Impuls: [Bianca Sievert](#)

Anmeldung [bis zum 6.10.2025 an kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

19.11.2025 **Stark und gelassen zum neuen Job: Mit Resilienz**

Der heutige Bewerbungsprozess ist anstrengend und kann sich zu einer nervlichen Zerreißprobe entwickeln. Wie Sie im anstrengenden Bewerbungsprozess gut für sich sorgen und stressige Phasen gelassen(er) meistern; wie Sie Absagen und Niederlagen gestärkt begegnen und wie Sie mit mehr Zuversicht und Klarheit in die Zukunft blicken – erfahren Sie in unserem Workshop. Weniger Stress, mehr innere Stärke und neue Motivation fürs Bewerbungsverfahren!

Impuls: [Marketa Burger](#)

Anmeldung: [bis zum 17.11.2025 an kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

3.12.2025 **Deine Gehaltsverhandlung – Impuls zur richtigen Einstellung, Strategien und Deinem Marktwert**

Verhandeln ist eine Kunst, die mit der richtigen Einstellung und Strategie erfolgreich gemeistert werden kann. In diesem Workshop erhältst Du einen Impuls zur richtigen Einstellung zum Verhandeln, lernst wirkungsvolle Verhandlungsstrategien kennen und erfährst, wie Du Deinen Marktwert ermittelst und damit Dein Wunschgehalt erreichst. Möchtest Du Deine Verhandlungskompetenzen stärken? Verhandle selbstbewusst! Melde Dich jetzt an und erlebe den Unterschied.

Impuls: [Céline Münstermann - Gehaltsverhandlungstrainerin](#)

Anmeldung: [bis zum 1.12.2025 an kostelle@goettingen.de](mailto:kostelle@goettingen.de)

Alle Veranstaltungen sind kostenlos!

Veranstalterinnen:
Gleichstellungsstelle
Landkreis Göttingen
nester@landkreisgoettingen.de
www.landkreisgoettingen.de

Koordinierungsstelle
„Frauen&Wirtschaft“
Stadt und Landkreis Göttingen
kostelle@goettingen.de
www.frauen-wirtschaft.de

Gleichstellungsbüro
der Stadt Göttingen
Hiroshimaplatz 1–4
gleichstellungsbuero@goettingen.de
www.gleichstellung.goettingen.de