

SONNTAG | 17. MÄRZ | 14:00 - 17:00 UHR

### „EURE STIMMEN SIND AUS GOLD“ – EIN SPRECHWORKSHOP FÜR FRAUEN\*

Stimmlich überzeugen, charismatisch und authentisch sprechen? Jede Frauen\*stimme ist einzigartig, wunderschön und unverwechselbar – sie ist der Spiegel der Persönlichkeit. In diesem Workshop trainieren wir, wie Du in verschiedenen Situationen ausdrucksstark sprichst.

**Referentin:** Mona Heilek ist Stimm-, Sprech- und Kommunikationstrainerin.

**Veranstalterin:** Kore e.V. – Frauenbildung, Sozialberatung und Mädchenarbeit

**Ort:** Berliner Str. 1, 37073 Göttingen

**Anmeldung:** 0551 – 57453 oder [mail@kore-goettingen.de](mailto:kore@kore-goettingen.de)

**Informationen:** [www.kore-goettingen.de](http://www.kore-goettingen.de)

Teilnahmebeitrag: 10 €, ermäßigt: 7 €

MITTWOCH | 20. MÄRZ | 11:00 – 16:00 UHR

### MÄDCHENAKTIONSTAG „TANZEN TANZEN TANZEN“

In den Räumen der Tanzschule Krebs haben Mädchen zwischen 8 und 14 Jahren die Möglichkeit, verschiedene Tanzstile wie Hip-Hop, Contemporary und Video-Clipdance auszuprobieren. Zu moderner und cooler Musik lernen die Mädchen professionelle Moves kennen und werden mit Sicherheit gemeinsam Spaß haben. Für Getränke und das leibliche Wohl der jungen Besucherinnen ist gesorgt. Die Veranstaltung ist kostenfrei.

**Ort:** Tanzschule Krebs, Leibnizstraße 1a, 37083 Göttingen

**Veranstalterin:** Mädchenarbeitskreis der Kinder- und Jugendhäuser

**Anmeldung:** Die Anmeldungen bitte direkt über die beteiligten Kinder- und Jugendhäuser des „Mädchenarbeitskreis der offenen Kinder- und Jugendarbeit“: Kinderhaus Abraxas, Kinderhaus Grone Süd, Kinderhaus Lohmühle, Kinderhaus Leineberg, Jugendtreff Grone, Jugendzentrum Maschmühle, Jugendhaus Gartetalbahnhof, Jugendhaus Holtenser Berg, Unabhängiges Jugendzentrum Weende, sowie Kore e.V..



# FRAUEN\*FORUM GÖTTINGEN



## IM FRAUEN\*FORUM GÖTTINGEN ARBEITEN MIT:

- + Arbeitskreis „Frauen und Erwerbstätigkeit“
- + Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Göttingen
- + Bündnis 90/Die Grünen
- + DGB Region Südniedersachsen-Harz
- + Deutscher Juristinnenbund (djb) Regionalgruppe Göttingen
- + Frauengesundheitszentrum e.V.
- + Frauenhaus Göttingen e.V.
- + Frauen-Notruf e.V.
- + Frauenunion der CDU Göttingen
- + Frauenzentrum Innere Mission GDL Friedland
- + Frauen-Zimmer e.V.
- + Gleichstellungsbüro Stadt Göttingen
- + Gleichstellungsbeauftragte der Universität Göttingen
- + Gleichstellungsstelle Landkreis Göttingen
- + Göttinger Linke
- + Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“
- + Kore e.V. - Frauenbildung, Sozialberatung, Mädchenarbeit
- + Migrationszentrum für Stadt und Landkreis Göttingen
- + Pro Familia e.V.
- + Soroptimist International Club Göttingen
- + SPD Frauen
- + Therapeutische Frauenberatung e.V.
- + ver.di Südniedersachsen
- + VHS Göttingen-Osterode
- + Zonta Club Göttingen

## Kontakt und Information:

Gleichstellungsbüro  
Stadt Göttingen  
Hiroshimaplatz 1-4  
37083 Göttingen  
0551-400-3305

[gleichstellungsbuero@goettingen.de](mailto:gleichstellungsbuero@goettingen.de)  
[www.frauenforum-goettingen.de](http://www.frauenforum-goettingen.de)



Programmänderungen nicht ausgeschlossen. Für Informationen QR Code scannen oder [www.frauenforum-goettingen.de](http://www.frauenforum-goettingen.de) aufrufen.

# PROGRAMM 2024



Gestaltung: Christine Krumm, Bildquellen: Adobe Stock

# FRAUEN\*FORUM GÖTTINGEN



**DONNERSTAG | 29. FEBRUAR | 09:00 – 16:00 UHR**

**FACHTAG: ERFOLGREICHE INTEGRATION VON FRAUEN  
MIT MIGRATIONSGESCHICHTE IN ERWERBSTÄTIGKEIT**

Für Integrationsfachkräfte, Beratungsstellen, Bildungsträger.  
Was sind Gelingensfaktoren? Was sind die Herausforderungen?  
Wie kann Integration in der Region erfolgreich gestaltet werden?  
Wir laden Sie zum Erfahrungsaustausch ein und finden Lösungen  
aus der Sicht der betroffenen Frauen, aus Sicht der Arbeitgeber\*innen  
und aus Sicht der Integrationsfachkräfte.

**Veranstalterinnen:** Gleichstellungsbeauftragte, Integrationsbüro  
sowie Integrationsbeauftragter des Landkreises Göttingen,  
Koordinierungsstelle „Frauen & Wirtschaft“ für Stadt und LK Gö,  
Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Hann. Münden

**Ort:** BBS II Göttingen, Godehardstraße 11, 37081 Göttingen

**Anmeldung:** [Gleichstellungsstelle@landkreisgoettingen.de](mailto:Gleichstellungsstelle@landkreisgoettingen.de)

Der Eintritt ist frei

**SONNTAG | 03. MÄRZ | 11:00 - 17:00 UHR**

**„ERKENNE DEINE STÄRKE“ – SELBSTVERTEIDIGUNG FÜR  
FRAUEN\*/FLINTA\***

Stopp! Setze Grenzen und wehre dich! – Mit einfachen Mitteln und  
ein wenig Übung kann jede Person in unangenehmen oder  
bedrohlichen Situationen gewappnet sein. Es geht um das Erlernen  
der Grundlagen einer effektiven Selbstverteidigung im Alltag und  
das Entdecken der eigenen Stärke. Spezielle körperliche Fitness ist  
nicht erforderlich und die Anwendungen und Techniken zur Selbst-  
verteidigung sind sehr schnell und leicht zu erlernen.

**Veranstalterin:** Kore e.V. – Frauenbildung, Sozialberatung und  
Mädchenarbeit

**Ort:** Berliner Str. 1, 37073 Göttingen

**Anmeldung:** 0551 – 57453 oder [staerke@kore-goettingen.de](mailto:staerke@kore-goettingen.de)

**Infos:** [www.kore-goettingen.de](http://www.kore-goettingen.de)

**Teilnahmebeitrag:** 15 €, ermäßigt: 10 €

**DONNERSTAG | 07. MÄRZ | 19:30 UHR**

**KINOABEND: ELAHA, D 2023, 110 MINUTEN**

Ein Film um Tradition und Selbstbestimmung von Milena Aboyan.  
Die 22-jährige Deutsch-Kurdin Elaha ist verlobt. Als die Hochzeit  
näher rückt, wird sie immer mehr mit den Erwartungen ihres Um-  
felds konfrontiert - vor allem damit, dass sie als Jungfrau in die Ehe  
gehen soll. Doch Elaha hatte schon Sex und steht damit vor einem  
Problem. Sie beginnt, die Regeln zu hinterfragen: Warum und für  
wen muss sie eigentlich Jungfrau sein? Zwischen bedingungsloser  
Liebe zu ihrer Familie und dem Wunsch nach einem selbstbestimm-  
ten Leben hin- und hergerissen, muss sie eine schwerwiegende  
Entscheidung treffen.

In ihrem Langfilmdebüt begleitet Milena Aboyan mit einem  
differenzierten Blick eine junge Frau, die sich selbstermächtigt und  
die Deutungshoheit über ihren eigenen Körper erlangt.

**Veranstalterin:** FRAUEN\*FORUM Göttingen

**Ort:** Kino Lumière, Geismar Landstr. 19, 37083 Göttingen

**Eintritt:** 9 €/ermäßigt 8 €

**Informationen:** [www.lumiere-melies.de](http://www.lumiere-melies.de)

**MITTWOCH | 06. MÄRZ**

**EQUAL PAY DAY - GEGEN DIE GEHALTSLÜCKE  
BEI MÄNNERN UND FRAUEN**

Plakat-Aktion in Göttingen und Umland. Mit Plakaten  
machen wir aufmerksam auf die Lohnunterschiede  
zwischen Männern und Frauen.

**equal  
pay  
day, -**

© 2019 Equal Pay Day, International Women's Day

**FREITAG | 08. MÄRZ | 09:30 – 12:00 UHR**

**DIE UNBEUGSAMEN / FILMVORFÜHRUNG UND AUSTAUSCH**

Der Film DIE UNBEUGSAMEN erzählt die Geschichte der Frauen in  
der Bonner Republik, die sich ihre Beteiligung an den demokratischen  
Entscheidungsprozessen gegen erfolgsbesessene und amtstrunkene  
Männer buchstäblich erkämpfen mussten. Wir wollen uns von diesen  
Bildern inspirieren lassen und uns anschauen, wie es mit der politi-  
schen Partizipation von Frauen in Göttingen aussieht.

**Veranstalterin:** Gleichstellungsbüro und Personalrat  
der Stadt Göttingen

**INTERN:** nur für Mitarbeiter\*innen der Stadt Göttingen



**FREITAG | 08. MÄRZ | AB 15:30 UHR**

**FEMINISTISCHER AKTIONSTAG:  
INFOS, MUSIK UND DEMO  
AM GÄNSELIESEL  
ZUM INTERNATIONALEN FRAUENTAG**

Ein bunter Strauß an Ständen von Ber-  
atungsstellen, Bündnisse, Netzwerke und  
Initiativen. Lasst Euch überraschen und  
kommt vorbei!

Wir gehen heraus für Gleichbehandlung  
und -berechtigung von Frauen\* in allen  
Bereichen des Lebens. Es ist 2024 immer  
noch nötig, dafür zu kämpfen: Sorgearbeit  
gehört wertgeschätzt und gerecht verteilt!  
Es klappt besser für alle, wenn wir unsere  
Wochenlohnarbeitszeiten bei vollem Lohn-  
ausgleich verringern!

Kommt zu unseren Aktionen und Ständen. Gewerkschafter\*innen,  
feministische Gruppen, Frauen\*organisationen

**Veranstalterin:** FRAUEN\*FORUM Göttingen

**Ort:** Göttingen am Gänseliesel, Markt, 37073 Göttingen

**Informationen:** <https://frauenforum-goettingen.de/>

**FREITAG | 08. MÄRZ | 18:30 - 24:00 UHR**

**FRAUEN\* TANZABEND**

Zum internationalen Frauentag wollen wir gemeinsam tanzen  
und uns in unserer Lebendigkeit feiern. Dafür laden das Migra-  
tionszentrum des Diakonieverbandes Göttingen-Münden und  
das Frauenhaus in den Salon der musa e.V. ein. Wir freuen uns  
auf gute Beats, dass die Füße nicht stillhalten können, Raum für  
Austausch, Tanz, Musik und natürlich zum Feiern.

**Veranstalterin:** Migrationszentrum für Stadt und Landkreis  
Göttingen, Abteilung des Diakonieverbands Göttingen

**Ort:** Im Salon, musa e.V., Hagenweg 2a, 37081 Göttingen

Eintritt frei, keine Anmeldung nötig – Einlass nur für Frauen\*

Informationen:

<https://www.musa.de/konzerte-partys/frauen-tanzabend/>



**DIENSTAG | 12. MÄRZ | 09:00 - 13:00 UHR**

**FRAUENINFOTAG FIT**

Institutionen, Bildungsträger und Beratungseinrichtungen infor-  
mieren Sie über den Wiedereinstieg ins Berufsleben,  
Weiterbildungen, Anerkennung ausländischer Bildungsabschlüs-  
se, Kinderbetreuung und vieles mehr. Arbeitgebende stellen  
sich vor. Ein Bewerbungsscheck und Kinderbetreuung werden  
am FIT kostenfrei angeboten.

**Veranstalterinnen:** Koordinierungsstelle „Frauen und  
Wirtschaft“ Göttingen und Agentur für Arbeit Göttingen

**Ort:** Agentur für Arbeit Göttingen, Bahnhofsallee 5,  
37081 Göttingen

**Informationen:** [www.frauen-wirtschaft.de](http://www.frauen-wirtschaft.de),  
[www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/fit](http://www.arbeitsagentur.de/vor-ort/goettingen/fit)

Der Eintritt ist frei.

**FREITAG | 15. MÄRZ | 09:00 - 11:30 UHR**

**„MINIJOBS“ – RECHTE, CHANCEN, RISIKEN**

Der Vortrag bietet ausführliche Informationen zu geringfügiger  
Beschäftigung („Minijobs“). Auch sogenannte „Midijobs“ werden  
erklärt. Warum ein „Minijob pur“, besonders auch für Frauen,  
Risiken birgt und welche Unterstützungsmöglichkeiten es für  
Wege aus dem Minijob gibt, wird angesprochen.

**Referentin:** Susanne Wärow, Beauftragte für  
Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

**Ort:** Agentur für Arbeit Göttingen, Bahnhofsallee 5, Raum 68,  
37081 Göttingen

**Anmeldungen und Info:**

[www.eveeno.com/minijobs-infoveranstaltung](http://www.eveeno.com/minijobs-infoveranstaltung)

Die Teilnahme ist kostenfrei.