

Titel: Kinder aus der Klemme

Kurzbeschreibung:

Es handelt sich um ein stark strukturiertes Gruppenprogramm für 6 Elternpaare und ihre Kinder. Die Elterngruppe und die Kindergruppe finden zeitgleich in verschiedenen Räumen statt.

Inhalte der Elterngruppe:

- Was sind destruktive Kommunikationsmuster und wie kann man sie durchbrechen?
- Gemeinsames Überlegen von alternativen Handlungsideen für schwierige Situationen
- Erkennen der Auswirkungen von Elternstreit auf die Kinder
- Setzen des Fokus zurück auf die Kinder

Die Therapeut*innen schaffen eine wertschätzende Atmosphäre, in der Veränderungen möglich werden. Der Austausch innerhalb der Elterngruppe wird gefördert, so dass die Eltern sich gegenseitig unterstützen können. Durch gezielte Übungen können sie gemeinsam konstruktive Veränderungsschritte entwickeln. Das Wohl der Kinder ist dabei immer von zentraler Bedeutung.

Inhalte der Kindergruppe:

- Wer gehört zu meiner Familie?
- Mein Alltag
- Schöne familiäre Erinnerungen
- Schlimme Erfahrungen
- Guter und schlechter Streit
- Freiheit einer liebevollen Beziehung zu beiden Elternteilen

In der Kindergruppe ist ein Austausch rund um das Thema „sich streitende Eltern“ möglich - ganz ohne Erwartungsdruck. Die Kinder können selbst wählen, wie sie die Themen bearbeiten möchten. Sie können sich auf verschiedenste Arten kreativ ausdrücken (z.B. malen, basteln, Filme drehen) oder einfach nur spielen oder sich zurückziehen. Im Mittelpunkt stehen die Stärken der Kinder und die Förderung ihrer Widerstandskräfte. Am Ende haben die Kinder die Möglichkeit, ihren Eltern zu zeigen, was sie in der Gruppe erarbeitet haben.

Ziele:

- Befrieden der Streitigkeiten unter Einbeziehung der sozialen Netzwerke beider Eltern
- Die Bedürfnisse und Anliegen der Kinder zurück ins Alltagsbewusstsein u. Handeln ihrer Eltern bringen
- Den Kindern (wieder) eine Stimme geben

Pausen verbringen die Eltern mit den Kindern gemeinsam. Dies ist eine seltene, wichtige Gelegenheit für alle.

Eine weitere Besonderheit des Programms ist, dass auch das Netzwerk der Familien einbezogen wird.

Datum: Die nächste Gruppe startet Ende August 2023

Veranstaltungsort: Beratungs- und Therapiezentrum für Kinder, Jugendliche und Familien
(Erziehungsberatungsstelle)
Danzinger Str. 40, 37083 Göttingen

Kontaktdaten:

Sie erreichen unser Sekretariat von Mo-Do 08:30 Uhr bis 16:00 Uhr, sowie am Fr von 08:30 Uhr bis 12:30 Uhr. Sollten wir einmal telefonisch nicht erreichbar sein, können Sie uns gern eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen, Wir rufen zeitnah zurück.

Tel. 0551/ 400 4927

E-Mail: erziehungsberatungsstelle@goettingen.de

Homepage: goe.de/erziehungsberatungsstelle

Anmeldemodalitäten: Ein Vorgespräch und eine verbindliche Anmeldung sind erforderlich.